

Chirurgie avec une sédation intraveineuse et/ou au protoxyde d'azote

À savoir pour le patient avant la chirurgie.

Nous utilisons la sédation dans le but de favoriser la relaxation et réduire l'inconfort et la douleur.

La sédation intraveineuse consiste à administrer des médicaments dans une veine, tandis que celle au protoxyde d'azote se donne à l'aide d'un masque installé autour de votre nez, dans lequel circule un gaz hilarant.

Il est important que vous suiviez attentivement les instructions ci-dessous :

- Strictement à jeun 8 heures avant la chirurgie.
- Si vous devez prendre des médicaments avant votre rendez-vous, prenez-les avec une petite quantité d'eau. Des liquides clairs sont permis : eau, jus d'orange sans pulpe, jus de pomme, jus de canneberge, jus de raisin, café noir et thé (sans lait ni crème), boissons de type Gatorade ou Powerade jusqu'à 3 heures avant votre rendez-vous.
- Éviter le tabac, le cannabis et toute autre drogue, dans les 48 heures avant votre rendez-vous. Ceux-ci augmentent le risque de complications chirurgicales et anesthésiques.
- Il est préférable de porter des vêtements non-ajustés pour augmenter votre confort. Les chemises ou blouses à manches courtes sont recommandées pour faciliter la mise en place des moniteurs ainsi que la ligne intraveineuse.
- Ne pas porter de verre de contact.
- Éviter de porter du vernis puisque cela pourrait nuire aux moniteurs. S.V.P. laisser 1 doigt de chaque main sans vernis.
- Retirer tout perçage au niveau de la bouche ou de la langue, si possible.
- Si vous êtes diabétique, cédulez votre rendez-vous tôt le matin et bien réviser avec votre chirurgien la prise des médicaments le soir ainsi que le matin avant la chirurgie.
- Si vous souffrez d'apnée du sommeil, vous devez aviser votre chirurgien.
- Si vous êtes enceinte : vous devez le dire à votre chirurgien.

À savoir pour le patient après la chirurgie.

Les effets de la sédation peuvent être présents plusieurs heures après votre intervention.

- ❖ Vous devez être accompagné d'un adulte responsable qui doit rester avec vous toute la journée.
- ❖ Vous devez quitter en automobile ou taxi /uber avec votre accompagnateur. Aucun transport en commun.
- ❖ Changer votre position lentement. Se lever ou s'asseoir rapidement peut causer des étourdissements.
- ❖ Vous ne pouvez pas conduire de véhicule moteur pour au moins 24 heures.
- ❖ Évitez la consommation de breuvages alcoolisés pendant 24 heures suivant la chirurgie ainsi que la consommation de cannabis.
- ❖ Reposez-vous à la maison la tête légèrement surélevée pour le reste de la journée.
- ❖ Les nausées et vomissements postopératoires sont des effets secondaires possibles.

Signature du patient (parent ou tuteur si le patient a moins de 14 ans)

Date: ____ / ____ / ____
 Jour Mois Année